

MOOI MEEGENOMEN


## Ik wil een pizza die met de brommer komt!

Een leven lang leren voor mensen met een beperking. Mooie woorden, maar het speciaal onderwijs stopt met 18 jaar. Terwijl het volwassen leven dan pas begint en moeilijke keuzes gemaakt moeten worden. Waar ga ik wonen en werken? Waar ben ik goed in, wat wil ik nog leren? Er zijn vrijwel geen vervolgoopleidingen mogelijk

als je moeite hebt met lezen en schrijven. Houden je leeransen dan op?



Gelukkig niet! Om leeransen van mensen met een beperking te vergroten schreef Suzanne Verheijden een praktisch handboek genaamd 'Ik wil een pizza die met de brommer komt!'. De titel van het boek komt van een uitspraak van een jongedame met een verstandelijke beperking. Op de vraag waarom op zichzelf wonen zo leuk zou zijn antwoordde ze: "Ik wil een kamer met een kastje met wijn, een tafel met een bloemetjestafelkleed en een pizza die met de brommer komt!".

Het boek biedt 300 werkvormen over wonen en werken die familie, begeleiders en vrijwilligers van mensen met een beperking direct kunnen gebruiken. Zo leert je broer, dochter of cliënt nieuwe werkvormen zodat die pizza met de brommer steeds dichterbij komt! 


Meer info over het boek vind je op [www.educatievewerkvormen.nl](http://www.educatievewerkvormen.nl).

## 2 april Wereld Autisme Dag

Op 2 april stonden we in het deels blauw gekleurde Valkenbergpark te Breda om aandacht te vragen voor autisme.

Het landelijke thema van de Autismeweek is: "autisme is niet te genezen, onbegrip gelukkig wel". Wij hebben daarbinnen ons eigen thema "AUT in blauw". Mensen met autisme, partners en MEE collega's hebben informatie gegeven over wat autisme inhoudt en wat het kan betekenen voor mensen in het dagelijkse leven.

Studenten van het Vitalis College hebben allerlei activiteiten bedacht om autisme meer onder de aandacht te brengen. Om 12.15 uur was er een spetterende flashmob, waar mensen van heinde en ver op af kwamen. Al met al werd er met zo'n 70 mensen gedanst!

Het was koud in het park, maar dankzij de vrijwillige inzet van allerlei mensen is wat ons betreft deze dag een succes geworden! 



Voor foto's van de dag kijk je op onze Facebook pagina!  
[www.facebook.com/MEEWestBrabant](http://www.facebook.com/MEEWestBrabant).

HEEFT U EEN VRAAG OF OPMERKING?

Laat het de Doe mee!-redactie weten:

**MEE**

West-Brabant

Afdeling Communicatie  
Postbus 3207  
4800 DE Breda.

T 076 522 30 90

E [doemee@meewestbrabant.nl](mailto:doemee@meewestbrabant.nl)

[www.meewestbrabant.nl](http://www.meewestbrabant.nl)

Hier vindt u ook de adressen en openingstijden van onze steunpunten en vestigingen (Breda, Roosendaal en Bergen op Zoom).

Volg ons ook via



@MEEWestBrabant



[www.facebook.com/MEEWestBrabant](http://www.facebook.com/MEEWestBrabant)

# Regionieuws

van MEE West-Brabant

NR. 16  
LENTE  
2015  
Doe mee!

Ook in  
dit nummer:

Wet langdurige zorg (Wlz):  
hoe zit dit?

5 vragen over  
Sociale Netwerk -  
Versterking (SNV)

Prokkelen: doe ook mee

Boekentip: Ik wil een pizza  
die met de brommer komt!

Lees snel  
verder 



Al jaren voelt Sofie (44) zich ongelukkig. Ze bezoekt meerdere psychologen, slijkt jarenlang anti depressiva en voelt zich onbegrepen. Met de meest eenvoudige dingen heeft Sofie de grootste moeite. Steeds weer vraagt ze zich af waarom zij het zo moeilijk heeft met dingen die voor anderen zo makkelijk zijn, zoals een telefoontje plegen of contact maken met andere mensen.

## “Ik ben meer dan mijn beperking”

Sofie krijgt te horen dat ze lijdt aan een depressie. Het komt zelfs zover dat een psycholoog haar vertelt dat hij haar niet verder kan behandelen omdat bepaalde zaken niet op te lossen zijn. Frustraties stapelen zich op, ze kan haar baan niet behouden en Sofie blijft tegen dingen aan lopen, ook in haar relatie. 'Ik snapte niet waarom ik was zoals ik was. Ik liep achter de feiten aan. Ik had zoveel ideeën en dromen, maar ik kwam nooit tot uitvoering ervan. Ik kreeg er allerlei problemen bij door deze situatie. Ik liep voor mijn gevoel steeds van alles mis.'

### DE DIAGNOSE

Sofie besluit zich te gaan verdiepen in wat er mogelijk aan de hand zou kunnen zijn.

'Na jaren kreeg ik de diagnose Asperger, een autismespectrumstoornis die wordt gekenmerkt door onder andere moeite met het lezen van sociale situaties, gebrek aan inlevingsvermogen, moeite met veranderingen en een neiging tot vaste gewoonten. Deze diagnose voelde voor mij als een erkenning. Ik begreep eindelijk dat er dingen in mijn hoofd gebeuren die inderdaad niet op te lossen zijn, maar dat dit niet aan mij lag.'

### RICHTING BEPALEN

Na de diagnose volgde een periode van bezinning. 'Ik heb veel nagedacht en moest mijn leven herdefiniëren. Ik kon eindelijk mijn energie op andere dingen gaan richten, maar wist niet wat en hoe.

Toen ik bij MEE terecht kwam was ik er niet best aan toe. Ik voelde me slecht en wist niet hoe ik de draad weer op moest pakken. Met Sandra (MEE consulent) ben ik heel praktisch gaan kijken naar waar ik sta, waar ik naartoe wil en wat daarvoor nodig is. Door vragen te stellen en door doelen te bepalen kreeg ik weer grip op mijn leven. Sandra begreep me en ondersteunde me in het accepteren en het leren omgaan met mijn beperking. Ze spoorde me aan en liet me zien dat ik meer kon dan ik zelf dacht. Ik ben me gaan richten op mijn eigen tekstbedrijf en zet me daar volledig voor in. Ik heb voor het eerst een doel in mijn leven.'

Meer weten over Sofie en haar tekstbureau? Kijk op [www.soplutekst.nl](http://www.soplutekst.nl) 

"Ik ben 21 jaar en heb een verstandelijke beperking. Ik doe dagbesteding en wil graag begeleid gaan wonen. Wat zijn mijn mogelijkheden nu de wet langdurige zorg (Wlz) is veranderd?"

## Beste MEE...

"Allereerst gaan we kijken in hoeverre je wel of niet zelfstandig kunt wonen. We gaan je netwerk hierbij betrekken en met elkaar de situatie schetsen zoals die nu is. Aan de hand van verschillende vragen krijgen we dit goed in beeld. Blijkt hieruit dat je inderdaad begeleid moet wonen, dan is een

Wlz-indicatie nodig. Cliënten kunnen voor onafhankelijke ondersteuning terecht bij MEE voor het aanvragen van deze indicatie.

De Wlz regelt zorg aan mensen die de hele dag intensieve zorg of toezicht dichtbij nodig hebben, zoals kwetsbare ouderen en mensen met een beperking. Deze mensen krijgen meestal zorg in een instelling, maar kunnen dit ook thuis krijgen. De richtlijnen voor het verstrekken van een

Wlz-indicatie zijn dit jaar flink aangescherpt. Zo moet bijvoorbeeld heel duidelijk zijn dat je langdurig (lees: voor de rest van je leven) zorg nodig hebt. In een aantal gevallen gebeurt het dus dat de aanvraag wordt afgewezen. Het is erg lastig geworden om aan te tonen dat iemand langdurige zorg nodig heeft. Wanneer de aanvraag wordt afgewezen kunnen we in sommige gevallen bezwaar maken.

Dit is alleen mogelijk wanneer we denken dat er volgens de nieuwe richtlijnen niet goed gehandeld is.

Het belangrijkste is dat jij op de juiste plek komt en de zorg krijgt die je nodig hebt. Daar doen we ons best voor. De consultants van MEE zijn goed op de hoogte van de regels en wat er bij een Wlz-indicatie aanvraag komt kijken. We ondersteunen je waar nodig."

Frank van Bers & Miriam Duif

MEE-consultanten

Heeft u ook een vraag en wilt u deze hier bespreekbaar maken? Stuur uw vraag naar [doemee@meewestbrabant.nl](mailto:doemee@meewestbrabant.nl).

## Wet langdurige zorg: hoe zit dit nu?

Cliënten met Wlz-indicatie kunnen nu ook bij MEE terecht voor onafhankelijke cliëntondersteuning.

MEE biedt Wlz-cliënten informatie en advies, ondersteuning bij het opstellen, evalueren en bijstellen van hun persoonlijk plan en zorgplan, het kiezen van een zorgaanbieder en bemiddeling wanneer de cliënt en de zorgaanbieder er samen niet uitkomen.

### Op welke momenten?

Cliënten kunnen een beroep doen op MEE wanneer zij behoefte hebben aan:

### Informatie en advies

Over het zorgaanbod in de regio, de wijze waarop de zorg geleverd kan worden, cliëntrechten en/of wachttijden.

### Een persoonlijk plan

Iemand met een Wlz-indicatie kan voor het opstellen, evalueren en bijstellen van zijn persoonlijk plan een beroep doen op een onafhankelijke cliëntondersteuner. In een persoonlijk plan kan de cliënt de invulling van zijn Wlz-zorg vastleggen.

### Het vinden van een passende zorgaanbieder

MEE kan de cliënt bemiddelen of begeleiden naar een zorgaanbieder als deze heeft gekozen voor opname in een instelling, een Volledig pakket thuis (VPT) of Modulair pakket thuis (MPT).

### Een zorgplan

Cliënten die (gaan) verblijven in een instelling, maken met de zorgaanbieder afspraken over de invulling van de zorg die worden vastgelegd in een zorgplan. Een cliëntondersteuner kan helpen bij het opstellen, evalueren en bijstellen ervan.

### Bemiddeling

De cliënt kan een beroep doen op een onafhankelijke cliëntondersteuner wanneer deze het met zijn zorgaanbieder niet eens wordt over de invulling van zijn zorgvraag. ○

### Heeft u vragen?

Als u vragen heeft

over de Wlz, kunt u die stellen

aan uw MEE-consultant of contact met ons opnemen

via 076 522 30 90 of per mail: [info@meewestbrabant.nl](mailto:info@meewestbrabant.nl).



5 VRAGEN OVER:

## Sociale Netwerk Versterking

Een bijdrage in het bevorderen van een inclusieve samenleving



### Wat is SNV?

De werkwijze Sociale Netwerk Versterking gaat uit van de eigen kracht van de cliënt en zijn omgeving. De kracht om beslissingen te nemen, plannen te maken, en deze plannen samen uit te voeren. In het leven van cliënten zijn professionele hulpverleners passanten. Familie en vrienden zijn vaak langer met elkaar verbonden en staan dicht bij de cliënt.

### Waarom SNV?

MEE West-Brabant traint haar medewerkers in het behouden van de regie door de cliënt. We noemen die aanpak Sociale Netwerk Versterking. Die aanpak is geen compleet nieuwe methode. Hij maakt gebruik van methoden die al decennia deel uitmaken van het arsenaal van sociaal werkers. Het verschil zit in de consequent en professio-

neel gehanteerde visie dat de cliënt en zijn omgeving de regie voeren en het inbouwen van garanties dat de professional die regie niet overneemt.

### Voor wie is SNV bedoeld?

Sociale Netwerk Versterking richt zich op het samenwerken met het sociale netwerk van een volwassene, een kind of een gezin. Dit netwerk kan bestaan uit familieleden, vrienden, burens, collega's of bijvoorbeeld de trainer van de sportclub.

### Wat als je geen netwerk hebt?

Bijna iedereen blijkt een netwerk te hebben. De grootte ervan verschilt natuurlijk per persoon. Vaak blijkt dat er toch mensen in je omgeving zijn aan wie je in eerste instantie misschien niet denkt. Mocht er echt niemand in je omgeving zijn, dan zijn er andere manieren om cliënten te ondersteunen middels SNV.

### Waar vind ik meer informatie?

Wilt u meer weten over deze werkwijze of wilt u weten of uw professionals een cursus/workshop Sociale Netwerk Versterking kunnen volgen? Kijk dan op [www.meewestbrabant.nl](http://www.meewestbrabant.nl) of neem contact met ons op via [info@meewestbrabant.nl](mailto:info@meewestbrabant.nl). ○

PRIKKELENDE ONTMOETINGEN

## Prokkel mee!

VAN MAANDAG 1 JUNI T/M ZATERDAG 6 JUNI 2015 IS DE PROKKELEWEEK.

Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting tussen iemand met een verstandelijke beperking én iemand zonder. Tijdens de Prokkelweek worden er tal van prikkelende ontmoetingen georganiseerd, onder andere in de vorm van een stage voor één dag.

Heeft uw organisatie een stageplek beschikbaar of wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op via [info@meewestbrabant.nl](mailto:info@meewestbrabant.nl).

Lijkt het je leuk om kennis te maken met een aantal werkzaamheden binnen MEE West-Brabant? Doe dan mee aan de Prokkelweek. Aanmelden kun je door een mail te sturen naar: [info@meewestbrabant.nl](mailto:info@meewestbrabant.nl) o.v.v. Prokkelweek. ○

Lijkt het je leuk om kennis te maken met een aantal werkzaamheden binnen MEE West-Brabant? Doe dan mee aan de Prokkelweek. Aanmelden kun je door een mail te sturen naar: [info@meewestbrabant.nl](mailto:info@meewestbrabant.nl) o.v.v. Prokkelweek. ○

## GEZELLIG AVONDJE UIT MET KOMBO

Vrijtijdsbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking.

De stichting Kombo bestaat uit drie groepen die ieder op hun eigen vaste avond een gezellig programma draaien voor mensen met een verstandelijke beperking.

1 **The Friends** is een groep voor jongeren van 14 tot 30 jaar die iedere veertien dagen op vrijdagavond in de Bunder in Bavel bij elkaar komt. Zij organiseert naast bijvoorbeeld een speurtocht of een play back avond ook gezellige uitjes, zoals bedrijfsbezoeken, buiten de deur.

2 **De Goede Maatjes** is samengesteld uit deelnemers tot 65 jaar die iedere veertien dagen activiteiten op donderdagavond organiseert zoals bioscoopbezoek, een fotografie avond, gewoon een bezoek aan de stad of samen kerstkaarten maken.

3 **Soos Sam Sam** is voor jongeren vanaf 16 jaar. Zij komen iedere zaterdagavond in de Blaker samen voor een gezellige avond met veel muziek en regelmatig zijn er ook themafeesten.

Bij alle groepen is momenteel plaats om je aan te melden. Ook zijn we op zoek naar vrijwilligers die ons begeleidingsteam willen komen versterken.

Nieuwsgierig geworden? Kijk dan eens op onze website [www.kombo-vrijetijd.nl](http://www.kombo-vrijetijd.nl).

Een IQ van 100 is 'normaal'.