

# Alle werkvormen: wat wil je oefenen?

## KENNISMAKEN

- 1 Rondje dobbelen
- 2 Waar zit ik?
- 3 Wie de schoen past, trekt hem aan
- 4 Wat kun je hier allemaal leren?
- 5 Mindmappen
- 6 Aanvullen...'
- 7 Dit ben ik!
- 8 Ik wil iets van je weten
- 9 Ren je rot
- 10 Het touw ontrafelen
- 11 Ik geef je een cadeautje
- 12 Kranten meppen
- 13 Ik ben uniek
- 14 Dokter, wat heb ik?
- 15 Warm welkom!

## LEREN LEREN

- 16 Kijken en leren van het Jeugdjournaal
- 17 Ik weet zeker dat ik het zag!
- 18 Wat kun je ermee?
- 19 Zoek het zelf maar uit
- 20 Mijn toekomst in beeld
- 21 Associëren over leren
- 22 Googlen
- 23 Wat is gezonder?
- 24 Wat heb ik nodig in mijn beroep?
- 25 Wie is de baas?
- 26 Rangschikken
- 27 Geheugen
- 28 Samenvatten
- 29 Dans en bevries
- 30 Kennis ophalen
- 31 Weet jij het foute antwoord?
- 32 Een stappenplan maken
- 33 Een tijdsplanning maken
- 34 Wat heb ik nodig?
- 35 Werken met instructies
- 36 Hulp vragen
- 37 Doorzettingsvermogen
- 38 Doorvragen
- 39 Luisteren
- 40 Flexibiliteit
- 41 Omgaan met werkstress
- 42 Omgaan met regels
- 43 In actie!
- 44 Navertellen in mijn woorden
- 45 Om de beurt
- 46 Freeze! En vertel
- 47 Ik laat me niet afleiden

- 48 Hoe concentreer ik me het beste?
- 49 Eerste hulp bij piekeren
- 50 Mijn leerstijl
- 51 Vragen stellen
- 52 Onthouden
- 53 Wat hoort er niet bij?
- 54 Raad de plaat
- 55 Ga uit mijn hoofd
- 56 KPN (Kan ik, Probeer ik, Nog niet)

## PRAKTISCHE VAARDIGHEDEN

- 57 Wat is een handige volgorde?
- 58 Methodische praktijkopdrachten
- 59 Op (werk)bezoek
- 60 Trial and error
- 61 Instructiefilmpjes
- 62 Film met vragen
- 63 Vooruitdenken
- 64 Mijn kledingstijl
- 65 Hoe schoon is jouw huis/ werkplek?
- 66 EHBO-kwartet
- 67 Wat past waar?
- 68 Mijn werkplek, jouw werkplek
- 69 Tijd inschatten
- 70 Oefenstations
- 71 Rolmodel
- 72 Hoe heet was je dit?
- 73 Rollen in de vergadering
- 74 Kwartetten
- 75 Foutloos werken
- 76 Gezondheid en ziek zijn
- 77 Mijn uiterlijk
- 78 Stink ik?
- 79 Mijn kamer opruimen
- 80 Klussen
- 81 Bukken, zitten en tillen
- 82 Activiteit en kledingkeuze
- 83 Een schoon gebit
- 84 Nagelverzorging
- 85 Hoe lang kan ik kleding dragen?
- 86 Een schone wc
- 87 De tafel dekken voor mijn gasten
- 88 Witte was of bonte was?
- 89 Mijn vrije tijd
- 90 Help! Mijn planten gaan dood
- 91 Mijn ideale vakantie
- 92 Afwassen
- 93 Fysieke responsbegeleiding; de handmixer
- 94 Afval scheiden
- 95 De hoogste stapel was

- 96 Veilig strijken
- 97 De houdbaarheidsdatum
- 98 Mijn reis plannen
- 99 Hoe vaak maak je iets schoon?
- 100 Kruiden en smaken
- 101 De gouden envelop
- 102 Het boodschappenijstje
- 103 Calorieën

## SOCIAAL-EMOTIONELE VAARDIGHEDEN

- 104 Zoek de vout
- 105 Een tip of een top
- 106 Kroegpraat
- 107 Surfen op emoties
- 108 Presenteren met PowerPoint; dit ben ik
- 109 Samen één verhaal vertellen
- 110 Complimenten geven
- 111 Complimenten ontvangen
- 112 Complimentkaartjes als huiswerk
- 113 Non-verbaal gedrag lezen
- 114 Hints extra
- 115 Wanneer maak je een praatje?
- 116 Waarover maak je een praatje?
- 117 Kwaliteitenspel
- 118 Luistert ie of luistert ie nie?
- 119 Mijn mening met ballen
- 120 Problemen oplossen
- 121 De jury
- 122 Verschillende meningen, verschillende smaken
- 123 Keuzes en gevolgen
- 124 Mijn kwaliteiten
- 125 Alles over meningen
- 126 Overtuig de ander van je mening
- 127 Museumweekend
- 128 Attent zijn
- 129 Belangstellende vragen
- 130 Iemand helpen
- 131 Telefonisch informatie inwinnen
- 132 Lastige telefoontjes
- 133 Voicemail inspreken
- 134 Kan ik hier bellen?
- 135 Privacy
- 136 Kritiek of geen kritiek?
- 137 Waarom is nee zeggen moeilijk?
- 138 Doodgaan
- 139 Irritaties spuien
- 140 Maak je probleem groter
- 141 Altijd die negatieve gedachten
- 142 Het anticiperende rollenspel
- 143 Het imiterende rollenspel
- 144 Het reconstruerende rollenspel
- 145 Rollenspel met secondant
- 146 Emotiekaarten
- 147 Wie houdt zijn werkplek netjes?
- 148 Leren van successen
- 149 Mijn gevoelens op rijm
- 150 Luisteren met een andere pet op
- 151 Mijn lievelingsliedje
- 152 Inleven met strips
- 153 Zelf een liedje maken
- 154 Rollenspel in rijen
- 155 Sterk op je werk
- 156 Pesten of plagen
- 157 Help ik word gepest
- 158 Voor jezelf opkomen
- 159 Discriminatie
- 160 Omgaan met verschillen
- 161 Omgaan met conflicten
- 162 Omgaan met jouw boosheid
- 163 Omgaan met boosheid van een ander
- 164 Verdriet uiten
- 165 Troosten
- 166 Mijn normen en waarden
- 167 De week van de vriendschap
- 168 Fijn dat je mijn vriend bent
- 169 Veilig vrijen
- 170 Intimiteit en aanraken
- 171 Ik en mijn familie
- 172 Mijn netwerk
- 173 Ben ik verslaafd?
- 174 Het sollicitatiegesprek, kiezen uit drie deuren
- 175 De sollicitatiebrief
- 176 Initiatief nemen
- 177 Vertrouwen
- 178 Samenwerken
- 179 Hoe werk ik samen?
- 180 Collegiaal en sociaal
- 181 Afspraken maken
- 182 Afspraken nakomen
- 183 Mijn levensloop
- 184 Jezelf voorstellen (met je achterwerk in de kast)
- 185 Een boodschap doorgeven
- 186 Een klacht indienen
- 187 Mijn grens is bereikt!
- 188 Zelfverdediging
- 198 Participeren kun je leren
- 190 Door een roze bril
- 191 Goede voornemens
- 192 Blunderen en glunderen
- 193 De klant is koning
- 194 Mijn interesses
- 195 Vind de leugen

- 196 Elk nadeel heb z'n voordeel
- 197 Lieve Minister President
- 198 Kunt u mijn hulp gebruiken?
- 199 Lastige klanten
- 200 Selfies
- 201 Luisterhouding
- 202 Problemen los je op met pizza
- 203 Gast aan tafel
- 204 Ik ben blij met...
- 205 Ik als verkoper
- 206 Lieve Mona
- 207 Emotioneel in de hoofdrol
- 208 Mijn motivatie
- 209 Dramaqueen
- 210 De ontdekdoos
- 211 De vriendelijke ober
- 212 Tutorleren
- 213 Je inleven in de ander
- 214 Op goed geluk
- 215 Over de streep
- 216 Voor-en-door-video
- 217 Drie-in-de-pan
- 218 Vraag maar raak
- 219 De slechtste manier om...

## COGNITIEVE VAARDIGHEDEN

- 220 Munten herkennen
- 221 Zoek de verschillen
- 222 Wat kost het?
- 223 Waar of niet waar?
- 224 Verkeersbord op de gevoelige plaat
- 225 Geld overmaken
- 226 De kennisquiz
- 227 Belangrijke papieren ordenen
- 228 Beroepskenmerken
- 229 Mijn droombaan
- 230 Waarom werken we?
- 231 Het milieu en ik
- 232 Weet wat je eet
- 233 Waarom is bewegen goed?
- 234 Wanneer beweeg je?
- 235 De stappenteller
- 236 Mijn geld besteden
- 237 Vergelijkend warenonderzoek
- 238 Een agenda gebruiken
- 239 Surfen en typen
- 240 Klok kijken
- 241 Het kan goedkoper
- 242 Welk woord hoort er niet bij?
- 243 Flashcards
- 244 Het tegenovergestelde
- 245 Gaten in de tekst
- 246 Wat klopt hier niet?
- 247 Voorspel de afloop
- 248 Veilige bingo
- 249 Vliegenmeppen en de waslabels
- 250 Veiligheid op het werk
- 251 Wat weet je over drugs?
- 252 Spin the bottle!
- 253 Huisregels bedenken
- 254 Opvoeden
- 255 Social Media
- 256 Facebook
- 257 Social Media, veiligheid
- 258 Voorbehoedsmiddelen
- 259 De ov-chipkaart-quiz
- 260 Hoe veilig is mijn fiets?'
- 261 Stemmen vanaf je 18e
- 262 De rechten van de mens
- 263 Mijn maten in beeld
- 264 What's new?
- 265 Wat heeft een kind nodig?
- 266 Zeggenschap en medezeggenschap
- 267 Homo of hetero?
- 268 Spreek ik met 112?
- 269 Bel ik 112 of 0900-8844?
- 270 De gevaren van roken
- 271 Voedsel en hygiëne
- 272 Strafbaar of niet strafbaar? Dat is de vraag!
- 273 APK en de kleine en grote beurt
- 274 Hygiëne en zelfzorg
- 275 Veiligheid in huis
- 276 Wikken en wegen
- 277 Besparen
- 278 Puzzelen

## EVALUATIE EN REFLECTIE

- 279 Samen koken
- 280 Ganzenbord
- 281 Maak af
- 282 Barometer
- 283 Foto-impressie
- 284 Van reflecteren kun je leren
- 285 Mijn hulpbronnen
- 286 Daarom moet u mij hebben!
- 287 Mijn leerweg in beeld
- 288 Beren en medailles
- 289 Het geleerde onderhouden
- 290 De 7 verschillen
- 291 Plussen en minnen
- 292 Lief dagboek
- 293 Hatseflats! (Die is binnen!)
- 294 Een schouderklopje
- 295 Mijn lijfspreuk
- 296 Ik vind het een groene M&M waard
- 297 Het weerbericht van vandaag
- 298 Reflectie in een brievenbus
- 299 Mijn portfolio
- 300 Het kan altijd beter